

Zahnarztpraxis
Dr. Norbert Brugger - Petra Brugger - Dr. Negin Jung
Stammheimerstr. 10 63674 Altenstadt

Merkblatt: Nach einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff

Nicht nur die operative Entfernung von Weisheitszähnen oder ähnliches, sondern auch normale Zahnextraktionen sind zahnärztlich-chirurgische Eingriffe. Meist heilt die dabei entstehende Wunde schnell und komplikationslos ab. Die nachfolgenden Verhaltensregeln unterstützen einen guten Heilungsverlauf!

- Lassen Sie sich nach Hause fahren.
- Beißen Sie für etwa 30 Minuten auf einen von uns eingebrachten Tupfer.
- Lagern Sie den Kopf hoch. Bei anhaltender Blutung spülen Sie den Mund einmal kurz mit Wasser aus und beißen Sie erneut 30 Minuten auf einen von uns erhaltenen Ersatztupfer oder ein leicht angefeuchtetes **Stofftaschentuch**. Wiederholen Sie bei Bedarf eine solche Kompresse.
- Bei starken Nachblutungen, Schwellung oder Fieber wenden Sie sich bitte an uns!
- Meiden Sie Wärme im Bereich der Wunde sowie körperliche Anstrengungen, Sauna und den Aufenthalt in der Sonne.
- Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist.
- Meiden Sie heiße Speisen und Getränke für die ersten 24 Stunden postoperativ.
- Nehmen Sie auch in den folgenden Tagen keine krümelige oder harte Kost zu sich.
- Schonen Sie beim Kauen die operierte Seite.
- Kinder nicht unbeaufsichtigt lassen.
- Bei Schmerzen können Sie ein verordnetes Schmerzmittel einnehmen. Achten Sie dabei auf eventuelle Unverträglichkeiten und unbedingt auf die Einhaltung der Höchstdosis!
- Bitte nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen ein. Bei länger als 2 Tage andauernden starken Schmerzen wenden Sie sich an uns!
- Nach Abklingen der Betäubung und wenn keine Blutung mehr besteht, putzen Sie wieder regelmäßig die Zähne. Sparen Sie den Wundbereich dabei aus, vermeiden Sie heftiges Ausspülen und den Gebrauch der Munddusche.
- Verzichten Sie in den **ersten 24 Stunden** nach dem Eingriff auf:
 - Koffeinhaltigen Kaffee
 - Schwarzen Tee
 - Cola-Getränke
 - Alkohol
 - Milchprodukte (Milch, Quark, Joghurt)

Zahnarztpraxis
Dr. Norbert Brugger - Petra Brugger - Dr. Negin Jung
Stammheimerstr. 10 63674 Altenstadt

-2-

- Rauchen Sie nicht.
- Spülen Sie den Mund nicht aus, damit der Blutpfropf, der sich im Bereich der Wunde bildet und die Basis für die Wundheilung ist, sich nicht löst. Nur wenn sich Speisereste in die Wunde gesetzt haben, sollten sie ausnahmsweise vorsichtig mit etwas Wasser spülen.
- Lagern Sie beim Schlafen den Kopf hoch.
- Nach Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle **nicht** – oder nur ganz verhalten – die Nase schnäuzen.
- Sollten Sie niesen oder husten müssen bitte dies mit geöffnetem Mund durchführen. **Auf keinen Fall die Nase zuhalten**, um das Niesgeräusch zu unterdrücken o.ä.!
- Falls nach dem Eingriff eine Verbandplatte eingesetzt wurde, reinigen Sie diese nach Ablauf der ersten 24 Stunden nach jeder Nahrungsaufnahme.
- Falls genäht wurde, werden die Fäden in der Regel nach 7 Tagen entfernt.
- Bitte halten Sie den Wiedervorstellungstermin zur Kontrolle der Wunde ein.
- Sollten sich in der operierten Region Veränderungen oder starke Beschwerden einstellen, melden Sie sich umgehend.